



RADY SENIOROM

PREDCHÁDZAJTE TOMU, ABY STE SA STALI OBEŤOU TÝRANIA ČI ZNEUŽÍVANIA

V poslednom období sa čoraz častejšie stretávame s príkladmi týrania či zneužívania seniorov. Ide o jednorazové alebo opakované konanie alebo opomenutie konať, ktoré spôsobuje škodu alebo úzkosť staršej osobe.

Preto Vám prinášame krátky dotazník, ktorý Vám pomôže odhaliť takéto konanie. Ak sa Vás niektoré z nasledujúcich tvrdení týkajú, môže ísť o formu týrania či zneužívania.

1. **Cítim sa pri niekom doma alebo pri opatrovateľovi vystrašený(á) alebo kontrolovaný(á).**
2. **Nieko ma presviedča, aby som prepísal(a) majetok alebo podpísal(a) dokumenty, ktorým nerozumiem.**
3. **Moje peniaze miznú a ja neviem prečo.**
4. **Mám zranenia, o ktorých sa mi povie, že sú "náhodné", ale neviem si to vysvetliť.**
5. **Cítim sa osamelý(á), izolovaný(á), nemôžem vidieť svoju rodinu alebo priateľov.**
6. **Nieko mi odmieta dať jedlo, lieky alebo lekársku starostlivosť.**

Ak odpoviete **ÁNO** na niektorú z uvedených otázok:

1. Skontrolujte, či ste v bezprostrednom nebezpečenstve. Ak áno, kontaktujte políciu (112 alebo 158).
2. Kontaktujte dôveryhodnú osobu (priateľ, sused, lekár a pod.).
3. Zavolajte na bezplatnú linku pomoci SENIORLINKU 0800 172 500.
4. Ak ide o peniaze kontaktujte banku a oznámte podozrivé transakcie (zvážte zmenu hesiel, zámku účtov).
5. Urobte si dokumentáciu – fotky zranení, poznámky o dátumoch a udalostiach, kópie dokumentov.
6. Požiadajte o právne poradenstvo (sociálne služby, neziskové organizácie)

Zároveň Vám prinášame výber organizácií, kde Vám v prípade potreby poskytnú pomoc a poradenstvo:

- Komisár pre osoby so zdravotným postihnutím
- Fórum pre pomoc starším, ktoré prevádzkuje bezplatnú telefonickú linku pre seniorov SENIORLINKA 0800 172 500
- Liga pre seniorov
- Liga za duševné zdravie – bezplatná anonymná linka Nezábudka (www.linkaneza-budka.sk) 0800 800 566
- Informačné kancelárie pre obete trestných činov (www.prevenciakriminality.sk)
- Linka pre ženy zažívajúce násilie 0800 212 212
- Linka pre ohlásenie domáceho násilia 0800 300 700 a špeciálna e-mailová adresa: tyranie@genpro.gov.sk
- Pomoc obetiam násilia 0850 111 321
- Slovenská katolícka charita
- Červený kríž
- Jednota dôchodcov na Slovensku
- Polícia 112 alebo 158
- Pomoc a poradenstvo Vám poskytnú aj pracovníci miestnej samosprávy